

東京大学「ワーク・ライフ・バランスと健康に関する調査」メールマガジン
第1回 創刊号

■メールマガジン創刊のご挨拶

みなさんこんにちは。

東京大学 ワーク・ライフ・バランス(WLB)と健康に関する調査」事務局です。

今年1月から2月にかけて行われたアンケート調査では、お仕事や育児などにご多忙の中、貴重なご回答をお寄せいただき誠にありがとうございました。

このたび、アンケートにお答え下さった方を対象に、WLBについてのメールマガジンを発行することになりました。WLBと健康、子育てについての様々な情報を、月1回の予定でお届けさせていただきます。

■アンケートの集計結果を送付しました

6月中旬に、アンケートの集計結果をご登録いただいた住所にお送りしました。みなさまのお手元に届きましたでしょうか？

親御さんのアンケートに回答いただいた方にはWLB、夫婦関係、健康・満足感などについて、皆さまご自身の結果と回答者全体の傾向をご報告しました。また、お子様のアンケートに回答いただいた方には、養育態度やお子様の生活習慣について、ご自身の結果と回答者全体の傾向をご報告しました。

■自由記入欄のご意見・ご質問への回答について

アンケート末尾の自由記述欄にも、貴重なご意見・ご質問をいただき、ありがとうございました。特にお子様に関するアンケートでは、育児についてのたくさんのご質問をいただきました。

これらのご質問の中には、親御さんに共通する内容のものが多く見受けられました。そのため、質問内容を集約・分類し匿名化したうえで、研究チーム内の専門家(小児科医、保健師、助産師など)が、メールマガジンにてQ&Aの形式でお答えすることになりました。次号以降で、順次取り上げますので、しばらくお待ちいただけますと幸いです。

■次号(第2号)のご紹介■

- 1.2008 年度調査結果一部ご紹介:“WLB とこころの健康の深い関係!?”
 - 2.皆様の自由記載(抜粋)から:“FAQ を小児科医が答えます” その1
 - 3.海外の WLB 事情 その1
 - 4.豆知識“暑い夏、子どもと一緒にハーブで乗り切ろう”:子育て中のアロマテラピーの
上手な使い方
-

7 月下旬ごろの配信予定です、どうぞ楽しみに♪

■本メールマガジンについて

本メールマガジンは、アンケート調査前の登録ハガキにご記入くださいました住所・メールアドレスに東京大学 WLB と健康調査 事務局がお送りしているものです。

ご質問、メールアドレス・住所変更、配信停止のご希望などございましたら、お手数ですが、wlb-project@umin.ac.jp もしくは fax: 03-5841-3392 までご連絡いただければ幸いです。

(このメールマガジンの発信元アドレス wlb-project-ml@umin.ac.jp は返信不可となっておりますのでご了承ください)

■発行元

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野

研究代表者: 准教授 島津明人

事務局: 島田恭子, 西本真寛

Tel: 03-5841-3522(精神保健学分野)

Fax: 03-5841-3392(精神保健学分野)

E-mail: wlb-project@umin.ac.jp

URL: <http://plaza.umin.ac.jp/heart/>